



3km RUN TEST | 20 FELTRE | 23

SABATO 30 SETTEMBRE 2023
STADIO ZUGNI TAURO

Test per atleti nazionali dello Sci di Fondo
di Coppa del Mondo, delle Olimpiadi di Milano Cortina 2026,
Giovani e Comitati Regionali FIS

Programma

Ore 15.00

Run Test mt. 3000 piani

3 batterie Femminili - 5 batterie Maschili

Ore 18.00

1h in pista

Staffetta (3x20 minuti)

Per tutti i tesserati fidal o eps

www.girodellellemura.it

In collaborazione con



REGOLAMENTO STAFFETTA

3x20 MINUTI



- Ogni squadra è composta da 3 atleti, ognuno dei quali correrà per 20 minuti.
- Le squadre possono essere maschili, femminili o miste.
- Verranno premiate le prime 3 squadre assolute e la miglior prestazione maschile e femminile.
- È richiesta l'affiliazione ad un qualsiasi ente promozionale (CSI, AICS,...) o tesseramento FIDAL.
- Obbligatorio presentare il certificato medico agonistico.
- Partenza ore 18 del primo frazionista.
- La quota di iscrizione per ogni staffetta è di 15€ compresa di buono birra e verranno chiuse al raggiungimento della 24^ formazione.
- Modalità di iscrizione tramite email a info@girodellemura.it indicando nome della squadra, numero telefonico di un referente, lista degli atleti nell'ordine di partenza e per ciascuno di essi nome, cognome, data di nascita e indirizzo di residenza.
- Preiscrizioni presso bar La Torrefazione Feltre dal 21/09 al 28/09 oppure iscrizioni in loco dalle 14 alle 17.
- Quota gara verrà versata il giorno della gara al momento del ritiro pettorali.
- Prima della propria partenza è obbligatorio presentarsi in call room per il foglio firma con un documento di riconoscimento valido.
- Ad ogni squadra verrà assegnato un numero di pettorale con la lettera dell'alfabeto ad indicare l'ordine di partenza dei frazionisti (es 1a, 1b, 1c).
- Il cronometraggio/conteggio giri verrà effettuato tramite chip. Ogni atleta effettuerà un singolo turno di gara e negli ultimi 3 minuti verrà consegnato un testimone ad ogni frazionista, il quale lo lascerà cadere nella precisa posizione raggiunta al momento del termine della propria frazione (sparo dello starter).
- La mancata partecipazione di uno o più frazionisti non comporterà la squalifica della squadra, ma verranno conteggiati solo i chilometri percorsi dai restanti atleti.